



Forandring - befri din skaberkraft

Tre bevidsthedsrejser, der styrker din kreativitet og evnen til at håndtere indre blokeringer. Inklusiv tekst-hæfte, som beskriver de holistiske principper bag øvelserne, og hvordan de kan anvendes til dine personlige formål. CD'ens egen webside: forandring.livstro.dk.

Himlen er nu - budskaber fra lyset

"Det er så smukt formuleret, at det med et øjeblikkeligt gib i åndedraget åbner hjertet til kærlighed og medfølelse..."

Maj Johansen, coach.

Bogen giver i sjælden grad indhold og gyldighed til den holistiske livsopfattelse..

Anne Gjeitanger, "Incontro".



Jens-Ole Paulin

forfatter, komponist, uddannet journalist, Master i NLP-terapi. Medlem af ViFabs forskningsforum. Skriver om og underviser i holistisk viden og den kreative proces. Du kan læse mere på www.livstro.dk.

Alle tre udgivelser fås hos:

SundMusik 
Strandvangsvej 6
3060 Espergærde
Tlf +45 49 13 41 32 Fax +45 49 13 41 23
www.sundcentret.dk

Paulin
Children at Heart

Forandring
Himlen er nu



Children at Heart



Jens-Ole Paulin - musiker og komponist med uddannelse bl.a. som Reiki-healer. Underviser i drømmetydning og filosofi, har desuden skrevet børnebøger, udgivet på Gyldendal, Munksgaard og Vingholms forlag.

„Musikken på ‚Children at Heart‘ udtrykker det legende og lette, der pipler frem, når vi er ‚børn af hjertet‘, men også det sørgmodige og melankolske, som ligger i kærligheden og det at være barn. For det er jo en kliche, at børn er sådan nogen, der bare hopper rundt og har det sjovt - det barnlige er også en følsomhed over for de dybere ting i tilværelsen. At blive som barn igen er derfor også at tage sine følelser tilbage, mærke både sorgen og glæden, acceptere det, du føler, og opleve, hvordan accepten bringer forløsning. Det er hjertets vej - og også musikkens.“

Fra lytterne

Denne musik gør mig simpelthen så glad og positiv. Masser af musik har selvfølgelig den virkning, og man er jo også i humør til forskellig slags musik, alt efter hvordan man har det. Men med „Children at Heart“ har jeg ikke oplevet at ‚ramme ved siden af‘. Det har været en glæde at høre den, lige meget hvornår.

Pia Bech-Nielsen

Paulin har skabt en række værker, hvor klassisk tradition, smukke melodier og dybe følelser bliver til lyse, afslappende og behagelige lydbilleder.

Lizl Rand i tidsskriftet "Psykologi"

"Children at Heart" formidler en kærlighedsenergi, der kan omforme og hele på sjælsplanet.

Ulla Runchel, healer, forfatter

Denne anmeldelse er en fattig forsmag - cd'en skal høres.

Finn B. Langgaard i tidsskriftet „Lysstrejfet“.

